

**Drogas o fármacos que
producen
farmacodependencia**

Dr. Carlos José Fletes González

**Programa Nacional de Salud
Mental**

Ministerio de Salud

Algunos indicios o señales de alerta que te pueden decir si una persona consume drogas

- **Cambios radicales de estado de ánimo como agresividad, euforia, ataques de risa, etc...**
- **Repentinamente cambia de amistades y no quiere hablar sobre ellas.**
- **Un descenso en sus calificaciones muy notable.**
- **Falta muy seguido a clases o llega muy tarde.**
- **Posesión de grandes cantidades de dinero que no puede justificar.**

Algunos indicios o señales de alerta que te pueden decir si una persona consume drogas

- **Posesión de artículos relacionados con drogas como llaves y cucharas quemadas, alguna jeringa, papel para envolver cigarros, navajas de afeitar y espejos sucios.**
- **Descuido en el aseo personal.**
- **No se puede concentrar y se le olvidan fácilmente las cosas.**
- **Ojos irritados y pupilas dilatadas.**

Algunos indicios o señales de alerta que te pueden decir si una persona consume drogas

- **Si conoces a alguien que presenta estas características trata de ofrecerle tu apoyo y convéncelo para que busque ayuda.**

Definición y algunos de los problemas que ocasiona

- La drogadicción consiste en el consumo de drogas prohibidas e ilegales (cocaína, crack, morfina, marihuana, cementos y solventes inhalables, entre otras). Y están prohibidas debido a que son altamente nocivas para la salud física como mental de los individuos y de la sociedad.

Definición y algunos de los problemas que ocasiona

- La drogadicción es uno de los grandes males del mundo actual. El consumo, fomento y distribución de las drogas son causa de matanzas, extorsiones, tragedias familiares, degeneración de la juventud y autodestrucción física y mental.

Definición y algunos de los problemas que ocasiona

- En Nicaragua las drogas más utilizadas son:
- El Alcohol
- La Marihuana
- Los Solventes inhalables como la pega, y
- La cocaína.

Definición y algunos de los problemas que ocasiona

- El consumo de las drogas se está extendiendo a casi todos los niveles escolares, incluyendo el de la primaria. También se viene consumiendo el crack, un residuo de la cocaína.

Definición y algunos de los problemas que ocasiona

- Los daños físicos y mentales que padecen los drogadictos son de tipo irreversible, es decir son daños permanentes que no tienen remedio en los huesos, la sangre, el hígado, los pulmones y el sistema nervioso entre otros.

Definición y algunos de los problemas que ocasiona

- Los drogadictos incurren en toda suerte de delitos como el robo, el asesinato, las violaciones, el vandalismo, el pandillerismo y la vagancia.

Definición y algunos de los problemas que ocasiona

- **En la solución de este problema no sólo es necesaria la participación de las autoridades, sino también de médicos, maestros, psicólogos, padres de familia y en fin de todos los miembros de la sociedad incluyendo a los niños y a los jóvenes.**

Como Se Desarrolla El Consumo De Drogas

Como Se Desarrolla El Consumo De Drogas

- Las influencias sociales juegan un papel esencial al hacer atractivo el consumo de drogas.
- Las primeras tentaciones para consumir drogas pueden darse en situaciones sociales en forma de presiones para " aparentar ser adulto " y " pasarla bien " al fumar cigarrillos o consumir alcohol o marihuana.

Como Se Desarrolla El Consumo De Drogas

- Una encuesta aplicada en 1987 encontró que
- la televisión y las películas ejercían la mayor influencia sobre los estudiantes de cuarto a sexto grados al hacerles parecer atractivo el consumo de drogas y alcohol;
- otros niños ejercían la segunda mayor influencia.

Como Se Desarrolla El Consumo De Drogas

- La encuesta ilustra sobre las razones por las cuales los estudiantes toman drogas.
- Los niños de cuarto a sexto grado piensan que el motivo más importante para consumir alcohol y marihuana es " estar a tono con los demás",
- y enseguida porque desean " pasarla bien ".

Como Se Desarrolla El Consumo De Drogas

- También ellos poseen una información incompleta o inexacta, esto reafirma la necesidad de poner en práctica programas preventivos desde los primeros grados, programas que se ocupen de enseñar a los niños la realidad acerca de las drogas y el alcohol, y adiestrarlos a fin de que puedan resistir la presión de los compañeros que los inducen a consumirlas.

Como Se Desarrolla El Consumo De Drogas

- Los estudiantes que se vuelven hacia las drogas más potentes generalmente lo hacen después de haber usado cigarrillos y alcohol, y luego marihuana.
- Sus primeras pruebas pueden no producirles un " gran viaje "; sin embargo, los estudiantes que continúan consumiendo drogas aprenden que éstas pueden alterar sus pensamientos y sensaciones.

Como Se Desarrolla El Consumo De Drogas

- Mientras más se enreda un estudiante con la marihuana, es más probable que comience a consumir otras drogas junto con ella.
- Por lo común el consumo de drogas avanza por etapas, desde el uso ocasional hasta el uso habitual, pasando por el consumo de diversas drogas, hasta una total dependencia. En cada etapa, el consumo aumenta, se diversifica y, cada vez más, sus efectos son extenuantes.

Como Se Desarrolla El Consumo De Drogas

- Pero tal progresión no es inevitable. El consumo de drogas puede detenerse en cualquier etapa. No obstante, mientras más se enredan los niños con las drogas, más difícil resulta detenerlos.

Como Se Desarrolla El Consumo De Drogas

- La mejor manera de luchar contra las drogas es empezar a prevenir su consumo antes de que los niños comiencen a probarlas.
- Las acciones preventivas dirigidas hacia los pequeños son el medio más eficaz de combatir el consumo de drogas.

El consumo de drogas y el aprendizaje

Factores

El consumo de drogas y el aprendizaje

- **El consumo de drogas desintegra la autodisciplina y la motivación necesarias para el aprendizaje.**
- **El elevado consumo de drogas entre los estudiantes crea un clima en la escuela que es destructivo para el aprendizaje.**

El consumo de drogas y el aprendizaje

- La investigación muestra que esto puede provocar un descenso en el rendimiento escolar.
- Se ha encontrado que esto es cierto tanto para los estudiantes que sobresalen en la escuela antes de consumir drogas, como para los que tienen problemas escolares o conductuales antes de consumirlas.

El consumo de drogas y el aprendizaje

- **Según un estudio, los estudiantes que consumen marihuana tienen el doble de probabilidades de obtener un promedio más bajo que otros.**
- **Frecuentemente las calificaciones bajas empiezan a mejorar cuando se suspende el consumo de drogas.**

El consumo de drogas y el aprendizaje

- El consumo de drogas está estrechamente ligado a la ausencia injustificada y la deserción escolar.
- Las probabilidades de que los de secundaria superior que consumen drogas pesadas falten a la escuela es por lo menos tres veces mayor que los que no las consumen.

El consumo de drogas y el aprendizaje

- **Alrededor de una quinta parte de los consumidores de drogas pesadas se ausentan de la escuela tres días o más al mes y el promedio de faltas es seis veces mayor que entre los no consumidores.**

El consumo de drogas y el aprendizaje

- En un estudio llevado a cabo en Filadelfia, la frecuencia de fugas era casi dos veces mayor entre los consumidores que entre los estudiantes graduados; cuatro de cada cinco desertores consumían drogas consuetudinariamente.
- El consumo de drogas está relacionado con el crimen y la mala conducta, que interrumpen la tranquilidad y seguridad de la escuela, propicias para el aprendizaje.

El consumo de drogas y el aprendizaje

- Las drogas no sólo transforman las escuelas en mercados de distribución de drogas, también llevan a la destrucción del inmueble y al desorden en el salón de clases.
- Entre los estudiantes de secundaria superior era tres veces más probable encontrar vándalos en los consumidores de drogas pesadas, que destruían la escuela, y dos veces más probable que se vieran implicados en riñas en la escuela o en el trabajo que en los no

El consumo de drogas y el aprendizaje

- Los estudiantes consumidores de drogas crean un ambiente de apatía, disolución y desacato hacia los demás.
- Así, entre los adolescentes que han usado las líneas telefónicas nacionales de urgencia para cocainómanos, 32% declaró que vendía drogas y un 64 % dijo que robaba a sus familias, amigos o patronos a fin de comprar drogas.

El consumo de drogas y el aprendizaje

- **Un ambiente agobiado por las drogas es un fuerte factor disuasivo contra el aprendizaje no únicamente para los estudiantes que las consumen, sino también para el resto de los estudiantes.**

Drogas específicas y sus efectos

Tabaco

- **El tabaco es una droga que causa dependencia. El tabaco es una planta originaria de América. En la Conquista, los españoles la difundieron por el mundo (siglo XVII).**

Tabaco

- **El tabaco contiene nicotina, oxido de carbono, alquitrán y sustancias químicas diversas.**
- **El alquitrán produce cáncer pulmonar y respiratorio.**
- **La nicotina ocasiona la estimulación del corazón y del Sistema Nervioso; por lo que aumenta los latidos del corazón y eleva la presión de la sangre.**

Tabaco

- Los fumadores presentan accesos de tos y problemas para respirar; a la larga están propensos a tener enfermedades respiratorias y cardiovasculares.
- El monóxido de carbono se manifiesta al quemarse el cigarro, provocando que se reduzca el acarreo de oxígeno a los tejidos del cuerpo y va endureciendo las arterias (arteriosclerosis).

Tabaco

- El fumador vivirá de 7 a 10 años menos que un no fumador.
- Los no fumadores al recibir el humo de tabaco, presentan nicotina en su sangre y padecen de cáncer pulmonar. En el embarazo el fumar produce que el bebé nazca de menor peso.
- Durante la adolescencia se imitan comportamientos como el fumar para sentirse adultos y para ser aceptados en el grupo social.

El Alcohol

- El alcohol lo mismo que el tabaco, es una de las drogas más extendidas en los seres humanos.
- El alcohol es un depresivo del Sistema Nervioso Central y actúa directamente sobre el cerebro:
- lo que hace que se pierda el autocontrol;
- expone al individuo a sufrir accidentes o lesiones corporales (.8 a .15 grs. de alcohol por litro de sangre).

El Alcohol

- Cuando se toman grandes dosis se alteran las sensaciones,
- disminuyéndose la coordinación muscular durante la intoxicación,
- puede ocurrir disminución en la memoria (de 1.5 a 3 grs. de alcohol por litro de sangre).
- Cuando la dosis pasa de 4 o 5 grs de alcohol por litro de sangre, el individuo está expuesto a sufrir un estado de coma y causar la muerte.

El Alcohol

- La "cirrosis" es una enfermedad producida por la ingestión de alcohol; daña y destruye el tejido hepático (el hígado).
- El alcohol produce gastritis, lo que hace que se disminuya el apetito del bebedor. Ante esto, el organismo recibe grandes cantidades de alcohol y una baja alimentación; como el proceso metabólico requiere de azúcar (y la tiene en mínima cantidad), acude a las reservas almacenadas en el hígado y origina la destrucción de sus células.

El Alcohol

- Si se ingiere alcohol durante en embarazo se pueden alumbrar niños con síndrome de alcoholismo fetal, deformidades físicas y retraso mental.
- El alcohol crea una fuerte dependencia física y psíquica. Los efectos de este son diferentes en cada persona, dependiendo de diversas variables

Marihuana

- **¿Qué es?**
- Es una mezcla café, gris o verde de flores y hojas desmenuzadas de la planta *Cannabis sativa*. Existen variedades más potentes de marihuana como el "hashis" y la llamada "sin semilla".
- **¿Cómo se ve?**
- La marihuana y él " sin semilla" parecen perejil seco con tallo y con o sin semillas. El " hashis" son bolitas cafés o negras.

Marihuana

- **¿Cómo se utiliza?**
- **Por lo general se fuma como si fueran cigarros o en una pipa. Hay quienes la mezclan con la comida o la toman como té.**

Marihuana

- **¿Qué se siente?**
- **La marihuana en cualquiera de sus formas contiene una sustancia activa llamada Tetrahidrocanabinol (THC) que altera las funciones del cerebro como la coordinación, el balance, los reflejos y el sentido del tiempo, incrementa el ritmo cardiaco y la presión sanguínea, boca extremadamente seca, mucha hambre y ojos rojos.**

Marihuana

- **Riesgo de adicción**
- **No produce dependencia física pero sí psicológica porque se utiliza como "escape" de los problemas.**

Marihuana

- **Daños a largo plazo**
- **Problemas para recordar las cosas que acaban de ocurrir, falta de concentración y dificultad para resolver problemas. Un mal "viaje" puede provocar muchísima ansiedad y ataques de pánico.**

Marihuana

- **Daños a corto plazo**
- **Puede menguar el nivel de energía de los consumidores asiduos, quienes pierden interés en su apariencia y en su trabajo escolar. La marihuana es tan dañina para los pulmones como los cigarros.**

Marihuana

- El adolescente puede llegar a usarla por " curiosidad ", " machismo " o por desear ser reconocido dentro de un grupo determinado de amigos.
- La marihuana apareció en las riberas del Ganges de 7 a 5 mil años A. De C. Y llega a México en la época de la conquista.

Cocaína

- ¿Qué es?
- Es un compuesto de hojas secas de la planta de la "coca". Una variación es el llamado " crack", el cual tomó su nombre debido a que cuando se calienta hace un ruido, además está hecho con cocaína.
- ¿Cómo se ve?
- La cocaína es un polvo blanco y cristalino. El crack es como pequeñas bolitas suaves, blancas o cafés, también piedras cristalinas parecidas al iohén

Cocaína

- **¿Cómo se utiliza?**
- **La cocaína es inhalada o inyectada, el crack se fuma.**
- **¿Qué se siente?**
- **Ataca directamente al sistema nervioso central produciendo una rápida e intensa sensación de excitación, reducción de fatiga y lucidez.**

Cocaína

- **Cuando se inhala, el efecto dura entre 15 y 30 minutos;**
- **si se fuma de 5 10 minutos.**
- **También acelera en ritmo cardiaco, la respiración, la presión sanguínea y la temperatura corporal.**

Cocaína

- **Riesgo de adicción**
- **No crea dependencia física pero sí psicológica, muchas personas que la utilizan creen que no pueden volverse adictas a ella, pero se estima que para más del 10% de estos consumidores, la droga se convertirá en un peligroso hábito.**

Cocaína

- **Daños a largo plazo**
- La inhalación crónica puede provocar úlceras en el tejido nasal o provocar un colapso en la estructura nasal. Tratar de dejar la droga repentinamente puede provocar depresión, lo que llevará a aumentar su consumo. Entre sus secuelas produce paranoia, convulsiones y problemas respiratorios constantes.

Cocaína

- **Daños a corto plazo**
- **Una muerte repentina por una falla en el sistema respiratorio o del corazón puede ocurrir la primera vez que se consume o tiempo después, sobre todo si se combina con el alcohol, induce a un comportamiento violento y provoca alucinaciones.**

Heroína

- ¿ Qué es?
- Una droga derivada de la leche del opio.
- ¿ Cómo se ve?
- Es un polvo blanco, café o gris.
- ¿ Cómo se utiliza?
- Se inyecta, se fuma o se inhala.
- ¿ Qué se siente?
- Si es inyectada provoca un estallido repentino de euforia.

Heroína

- **Riesgo de adicción**
- La heroína es una de las drogas más peligrosas porque provoca dependencia tanto física como psicológica.
- **Daños a largo plazo**
- Provoca náuseas, vómito y problemas respiratorios y si se combina con el alcohol posiblemente la muerte.

Heroína

- **Daños a corto plazo**
- **Abscesos en la piel y problemas en las venas, si se trata de dejarla y por un solo día no la toman pueden presentar escalofríos, sudor, debilidad y espasmos.**

Narcóticos

- El opio se obtiene de una planta llamada Amapola.
- Es la resina o sabia del fruto de la adormidera.
- Los derivados del opio son: la morfina, la heroína y la codeína, aparte de diversos productos como, la Metadona, la pentatozina, etc....

Narcóticos

- El opio se usó desde la antigüedad para aliviar el dolor.
- La Morfina la aisló Armando Seguin a principios del siglo XIX, del opio; con ella se desarrolla una fase de farmacodependencia y al mismo tiempo una cura y disminución del dolor.
- En 1874 se descubrió la "diacetilmorfina o heroína"; su efecto es analgésico e induce al sueño.

Narcóticos

- Todas ellas producen dependencia física y psíquica.
- Los fármacodependientes se la administran: por vía intravenosa, inhalada o mezclada con barbitúricos o tabaco.

Narcóticos

- Los síndromes o síntomas de abstinencia son:
- náuseas,
- aceleración de los latidos del corazón e inquietud;
- al crecer los síntomas se manifiestan calambres musculares,
- diarrea,
- lagrimeo, dolor en el vientre
- y moco en la nariz.

Narcóticos

- Los daños físicos que ocasiona son:
 1. descuido físico y psicológico,
 2. desnutrición,
 3. enfermedades hepáticas,
 4. bacterianas,
 5. inflamación de las venas con formación de coágulos, que pueden conducir a la muerte.

Narcóticos

- La codeína que se encuentra en los medicamentos es muy difícil que produzca dependencia física por su baja dosis.
- Su promedio de vida del adicto oscilará entre los 8 y 10 años a partir de su uso.

Inhalantes o solventes

- Los disolventes se encuentran en varios productos industriales y caseros o domésticos, como los pegamentos, las pinturas, los aerosoles, el thinner, la gasolina, la acetona, etc...

Inhalantes o solventes

- Estos productos de la Química moderna han presentado efectos no deseados en el desarrollo de la industria.
- Los inhalantes son usados particularmente por las clases bajas o pobres.
- Su bajo costo y su fácil acceso los hace más disponibles.
- Los inhalantes contienen benceno, tolueno, acetona, nitritos orgánicos, óxidos nitrosos, etc...

Inhalantes o solventes

- Debido a que poseen un olor agradable tienen aceptación rápida.
- En sus efectos encontramos:
 - estados de euforia o alegría acompañada de sensaciones placentera;
 - da lugar a las alucinaciones (agradables o terribles),
 - produce sentimientos de grandeza y una mayor tolerancia al dolor.
 - El abuso de los inhalantes provoca la muerte por falla cardiaca.

Inhalantes o solventes

- **En sus efectos encontramos:**
 - El benceno ocasiona daños en la Médula Ósea;
 - el tolueno produce daño renal;
 - la gasolina, intoxicación por el plomo y lesiones en la médula.
 - Su uso frecuente se manifiesta en irritabilidad, agresividad, falta de apetito, desgano, pérdida de afectos.
 - Puede inducir a la búsqueda de drogas mayores como el alcohol, marihuana, etc...
 - Presenta dependencia física y psíquica.

Estimulantes

- **Son drogas que excitan al Sistema Nervioso Central, y lo inducen a un estado de alerta y de actividad**
 - 1. (cafeína,**
 - 2. cocaína,**
 - 3. anfetaminas).**

Estimulantes

- Las anfetaminas se utilizaron en la 2ª Guerra Mundial en los soldados para disminuir la fatiga. Sus efectos son negativos; al experimentar sensaciones de placer aparece alteración del juicio y del buen sentido; aún cuando se presenta un mayor rendimiento, el número de errores y fallas va aumentando. Las anfetaminas causan dependencia física y psíquica.

Estimulantes

- El uso de estimulantes presenta un comportamiento de irritación y de agresividad, el abuso de los estimulantes produce la muerte; las anfetaminas provocan en los estudiantes que las utilizan, mayor distracción y un alto índice de errores.
- La cafeína se encuentra en el café, el té, chocolate, los refrescos de cola, etc..., la cafeína puede causar dependencia

Alucinógenos

- Dentro de los alucinógenos se encuentran:
 1. el L.S.D.-25 " el ácido",
 2. la mezcalina y
 3. los hongos alucinógenos.

Alucinógenos

- El L.S.D. fue descubierto en 1943;
- produce alteración en la conciencia,
- el tiempo y espacio se ven distorsionados al igual de los objetos que lo rodean.
- El estado de ánimo varía de la euforia a la depresión;
- ocasiona daño cerebral,
- la intoxicación puede durar de 8 a 12 hrs.

Alucinógenos

- La mezcalina presenta efectos muy similares a los del ácido lisérgico.
- Los hongos alucinógenos:
 - Hofmann aisló en 1958 la "Psilocibina", que es menos fuerte que el L.S.D., pero no menos grave, la intoxicación dura de 4 a 6 hrs."

Alucinógenos

- Los alucinógenos son una serie de sustancias naturales y sintéticas que alteran la percepción de la realidad; los más conocidos son: la dietilamida del ácido lisérgico (L.S.D.) y los alucinógenos mexicanos como la mezcalina que se extrae del peyote (cactus) y la Psilocibina, principio activo de los hongos alucinógenos.

Alucinógenos

- Las alucinaciones provocan trastornos en la personalidad.
- Su utilización produce la muerte como consecuencia de los efectos de la intoxicación.

Sedantes

- Los sedantes son sustancias que deprimen la actividad del Sistema Nervioso Central. Se les conoce también como tranquilizantes o inductores del sueño.

Sedantes

- Los sedantes se dividen en:
 1. Barbitúricos,
 2. no barbitúricos y
 3. benzodiazepinas.

Sedantes

- Los barbitúricos son sustancias hipnóticas que en dosis mínimas tranquilizan o sedan a los pacientes. Producen dependencia física y psicológica, dentro de ellas tenemos el Nembutal, seconal y amital; la Medicina los utiliza para fines terapéuticos.
- Los no barbitúricos son los Meprobamatos y Fenotiazinas.
- Las benzodiazepinas son el Diazepan y sus variantes.

Sedantes

- El abuso de los barbitúricos ocasiona llegar a un estado de coma.
- La combinación de sedantes con alcohol provoca accidentes en las personas usuarias; "shocks nerviosos" y hasta la muerte.
- El uso y abuso de los sedantes no resuelve los problemas, angustias o los conflictos vivenciales de las personas en una sociedad.